

TEMARIO

CURSO “ERGONOMÍA”

Objetivo: Establecer los elementos para identificar, analizar, prevenir y controlar los factores de riesgo ergonómico en los centros de trabajo derivados del manejo manual de cargas, a efecto de prevenir alteraciones a la salud de los trabajadores.

Dirigido a:

- Coordinadores, gerentes y/o jefes de área.
- Personal encargado de la gestión de la salud y seguridad
- Jefes, supervisores y gerentes de producción y mantenimiento

Temario:

1. Introducción a la ergonomía
 - ¿Qué es Ergonomía?
 - Panorama de la ergonomía en México
 - Justificación de la aplicación de la ergonomía
2. Legislación en materia de ergonomía
 - Entidades regulatorias
 - Marco legal
3. Estudio de condiciones de trabajo desde el punto de vista ergonómico
 - Diseño del puesto de trabajo
 - Carga física y aspectos psicosociales del trabajo
 - Condiciones ambientales
4. Antropometría
 - Concepto
 - Medición de posturas
 - Prevención de lesiones en el trabajo
5. Evaluación ergonómica
 - Análisis RULA
 - Análisis REBA
 - Análisis OWAS

Resultados esperados: Al finalizar el curso, el participante conocerá los fundamentos de la ergonomía y será capaz de aplicarlos en los puestos de trabajo con el fin de evitar lesiones, mejorar el clima laboral e incrementar la productividad

Medición: Participación y asistencia en la formación.



Duración de la formación: 8 horas

Evidencia generada: Al finalizar el evento se entrega una constancia de participación y posteriormente, en función a la participación del personal, la entrega de las evidencias generadas y la evaluación de estas por el instructor, se hará llegar un reconocimiento y/o una constancia de habilidades laborales.

Herramientas y materiales por utilizar:

Incluidos en la formación

- Materiales por participante (físicos o electrónicos según corresponda)
- Evaluación final a participantes
- Constancias de habilidades laborales (DC- 3 / Reconocimientos de participación)

Proporcionados por el cliente

- Lugar y equipo para el desarrollo de la formación para formación presencial.
- En caso de ser a distancia, equipo con conexión a internet y audio, preferentemente con video.

Metodología por utilizar

- Técnica Expositiva
- Ejercicios teórico-práctico
- Ejercicios de sensibilización al cambio
- Preguntas y respuestas

